



Tango 'libre'

3 sessions progressives en 2010
(en complément des cours)

Salle Polyvalente avec parquet :

Dimanche 10 janvier 2010
Dimanche 28 février 2010
Samedi 27 mars 2010

PALIS
VILLEMAUR
PALIS

le matin de 10h à 12h30 et/ou
l'après-midi de 14h à 16h30 en fonction des réservations

(Sessions limitées à 20 participants)

Tarif :

15 € par session

Inscriptions auprès de Françoise : 03 25 70 37 85

ou Pascal et Marie-Christine : 03 25 76 18 55

Approche technique de la posture, des rôles, des 3 déplacements et de la pause.
L'objectif est de pouvoir se déplacer de manière naturelle sur la piste en fin de stage.

Travaux sur : attitude/conscience/sensations/perceptions/émotions
connexion/communication/échange/relation

Proposition de figures progressives au niveau de la structure et des éléments techniques qui entrent en jeu
Exercices permettant d'échapper à la structure afin de commencer à chercher et sentir nos propres pas et figures :
les sources d'improvisation et leur intérêt au moment de danser

Travaux de recherche de solutions afin d'adapter les figures aux exigences de la musique, de l'expression souhaitée,
parcourir les possibilités et aspects de la danse... et du Tango en particulier

NB : pensez au co-voiturage !!